

תקנון רפואי

- 2 סעיף 1 : הגדרות
- 2 סעיף 2 : עריכת בדיקות רפואיות
- 3 סעיף 3 : תדירות הבדיקות הרפואיות
- 3 סעיף 4 : בדיקות רפואיות – שופטים
- 3 סעיף 5 : מסמכים רפואיים
- 4 סעיף 6 : עזרה ראשונה (ציוד וצוות רפואי)
- 5 סעיף 7 : חובת שימוש במגני עצם
- 5 סעיף 8 : איסור שימוש בחומרים אסורים
- 5 סעיף 9 : נוהל טיפול בשחקנים פצועים
- 6 סעיף 10 : משמעת
-

סעיף 1: הגדרות

בתקנון זה תהיה למונחים הבאים המשמעות הבאה:

"ההתאחדות" - ההתאחדות לכדורגל בישראל כהגדרתה בסעיף 1 לתקנון היסוד.

"קבוצה" – קבוצת כדורגל הרשומה בהתאחדות.

"שחקן" – כהגדרתו בתקנון הרישום.

"שופט" – שופט כדורגל החבר באיגוד השופטים (לרבות עוזר שופט ושופט רביעי).

"רופא" – רופא מורשה כמשמעותו בסעיף 2 לפקודת הרופאים (נוסח חדש), התשל"ז-1976.

"פראמדיק" – כהגדרתו בתקנות הרופאים (כשיריות לביצוע פעולות חריגות), תשס"א-2001 אשר מועסק בשגרה על ידי גוף רפואי מוכר.

"אח" – כהגדרתו בתקנות הספורט (הוראות לעניין כוח אדם רפואי וציוד עזרה ראשונה), התשפ"ב-2022 (להלן: **"תקנות הספורט"**).

"חובש" – בגיר שניתנה לו תעודה מאת מגן דוד אדום בישראל כמגיש עזרה ראשונה, תעודת חובש מאת חיל הרפואה של צבא ההגנה לישראל או כל תעודה אחרת שהכיר בה המנהל הכללי של משרד הבריאות או מי שהסמיכו, והכל אם ניתנה לו התעודה לאחר שעבר הכשרה בת 100 שעות לפחות בעזרה ראשונה.¹

"מגיש עזרה ראשונה" – בגיר שניתנה לו תעודה כמגיש עזרה ראשונה לאחר שעבר הכשרה בהיקף שלא יפחת מ-28 שעות, אשר בוצעה על ידי הגוף העונה על המלצות משרד הבריאות לעניין גופים המכשירים לעזרה ראשונה, או בגיר שניתנה לו תעודת חובש מאת חיל הרפואה של צבא ההגנה לישראל.¹

"כוח אדם רפואי" – רופא, אח וחובש.

"חוק הספורט" – חוק הספורט, התשמ"ח-1998.

"תקנות הספורט (בדיקות רפואיות)" – תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), התשע"ד-2014.

"בדיקה ארגומטרית" – בדיקת לב אלקטרוקדיאוגרפית (א.ק.ג.) במנוחה, במאמץ ובהתאוששות, לרבות מדידת דופק ולחץ דם בהתאם לאמור בתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).

"בדיקה גופנית כללית" – בדיקה גופנית כללית לשחקן בהתאם לאמור בתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).

"שאלון רפואי" – מילוי שאלון רפואי הכולל הצהרת בריאות והערכת נתונים הנובעים ממנו לעניין פעילות ספורט בעונה פלונית, בהתאם לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).

"תחנה לרפואת ספורט" – תחנה אשר אושרה על ידי שר הבריאות כתחנה לרפואת ספורט.

"הסוכנות הישראלית למניעת סימום בספורט (INADO)" – הזרוע הביצועית של הסוכנות הבינלאומית למניעת סימום בספורט – (WADA) בישראל (להלן בהתאמה: **"INADO"** ו-**"WADA"**).²

"חומרים אסורים" – חומר או חומרים אסורים לשימוש שנקבעו על ידי WADA ופורסמו ברשימת החומרים האסורים בהתאם להנחיותיה.

סעיף 2: הבדיקות הרפואיות

2.01. הבדיקות הרפואיות לקביעת כשירות ששחקן חייב להיבדק בהן יהיו בהתאם לסעיף 5(א) לחוק הספורט, ויכללו מילוי שאלון רפואי ובדיקה גופנית כללית, וכן בדיקה ארגומטרית בכפוף לאמור בתקנה 4 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).

¹ אושר על ידי הנהלת ההתאחדות ביום 04.01.2024.

² אושר על ידי הנהלת ההתאחדות ביום 28.07.2021.

- 2.02. לא ירשם שחקן בהתאחדות כשחקן חדש ולא יחודש רישומו של שחקן, אלא אם נבדק השחקן בבדיקות רפואיות אחת לשנה, לאחר יום ה-1.4, כנדרש על פי תקנון זה ונמצא כשיר לשחק כדורגל.
- 2.03. תנאי לרישומו של שחקן כשחקן חדש או לחידוש רישומו, כאמור, יהא בהמצאת הצהרה חתומה להתאחדות, אחת לשנה, לקראת תחילת עונת המשחקים (טופס 1 שלהלן) ולאחר יום ה-1.4.
- א. טופס ההצהרה יכלול: הצהרת השחקן, הצהרת קבוצתו, אישור הרופא הבודק וחתומת תחנת הספורט בה נבדק השחקן.
- ב. ההצהרה תוגש להתאחדות על ידי קבוצתו של השחקן באמצעות פורטל ההתאחדות, בעת רישומו או חידוש רישומו ותשמר במערכות ההתאחדות.
- ג. טפסי ההצהרה יפורסמו בפורטל ההתאחדות ויהיו בנוסח המצ"ב כטופס 1.
- ד. טופס אשר לא יהא בנוסח המפורסם בפורטל ההתאחדות ו/או טופס אשר נעשו בו שינוי או תוספת כלשהי, יהא בטל ומבוטל ולא יתקבל על ידי ההתאחדות.
- 2.04. חל איסור על קבוצה לשתף באימונים או במשחקים שחקן, אשר לא עבר בדיקה רפואית ונמצא כשיר לשחק כדורגל. האחריות לאמור חלה ומוטלת על הקבוצה.
- 2.05. בדיקה גופנית כללית תיערך לשחקן מדי שנה בהתאם לתקנה 3 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- מבלי לגרוע מהאמור, בדיקה גופנית כללית תיערך לכל שחקן לאחר שהחלים ממחלה שבעטיה זוהה ממצא פתולוגי או חשד לממצא כאמור, ולאחר שחלה במחלת חום שבעטיה אושפז, בהתאם לתקנה 3(ג) לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות);

סעיף 4: בדיקות רפואיות – שופטים

- 4.01. שופט יבצע את הבדיקות הרפואיות המפורטות בסעיף 2 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות), ובכפוף להנחיות איגוד השופטים. את תוצאות הבדיקות יגיש השופט למנהל האזורי אשר יהיה אחראי על עדכון במערכות ההתאחדות.
- 4.02. שופט מעל גיל 40 יבצע באופן עצמאי בדיקות אקו לב במאמץ, בדיקת הולטר לב ובדיקות דם כולל פרופיל שומנים מלא, ויגיש למנהל האזורי אישור רופא משפחה/קרדיולוג בכתב על תקינות הבדיקות.
- 4.03. איגוד השופטים לא ישבץ בכל משחק שהוא שופט שלא ביצע את הבדיקות המנויות לעיל.

סעיף 5: מסמכים רפואיים

- 5.01. קבוצה תשמור ברשותה את כל המסמכים הרפואיים הקשורים והנוגעים לכל שחקן משחקניה בהתאם לתקנון זה.
- 5.02. עבר או הושאל שחקן לקבוצה אחרת, בין בארץ ובין בחו"ל, יהא רשאי לבקש, כי המסמכים הרפואיים יועברו לקבוצה הקולטת או לרשותו, והקבוצה בה מוחזקים המסמכים הרפואיים תהיה חייבת למלא אחר דרישה זו.
- 5.03. הגישה למסמכים רפואיים בקבוצה תהא רק למי שהוסמך לכך על ידי הקבוצה והוא יהיה מחויב בשמירת הסודיות הרפואית.

סעיף 6: עזרה ראשונה (ציוד וצוות רפואי)

- 6.01 ברשותה של כל קבוצה המקיימת פעילות ספורטיבית כלשהי (משחק, אימון וכדומה), יימצא תיק עזרה ראשונה ובו יימצא ציוד עזרה ראשונה כמפורט בתוספת הראשונה לתקנות הספורט, ובנוסף לאמור שם יתווספו: קרש גב אלונקה וצווארון לקיבוע (להלן ביחד: "ציוד עזרה ראשונה").³ באחריות כוח האדם הרפואי או מגיש עזרה ראשונה של הקבוצה לדאוג כי ציוד העזרה הראשונה יהיה כנדרש ויימצא במקום בו מקיימת הקבוצה פעילות ספורטיבית.
- 6.02 קבוצה חייבת לדאוג לנוכחותו של כוח אדם רפואי או מגיש עזרה ראשונה בכל אימון אותו היא מקיימת.
- 6.03 כל קבוצה תבטיח נוכחותו של כוח אדם רפואי במשחקה הביתיים. על אף האמור לעיל, קבוצה מקצוענית (כהגדרתה בתקנון הרישום) תבטיח נוכחות רופא במשחקה הביתיים.
- 6.04 צוות מקצועי של הקבוצה לא יוכל לשמש ככוח אדם רפואי במשחק.
- 6.05 קבוצה בליגת על, לאומית ובליגה הארצית (בוגרת) חייבת להציב במשחקה הביתיים אמבולנס.
- 6.06 כוח האדם הרפואי יישב על ספסל המחליפים של הקבוצה יחד עם שאר בעלי התפקידים המורשים להימצא בתחום שדה המשחק.
- 6.07 קבוצה תדאג כי איש כוח אדם רפואי הפועל מטעמה, אשר אינו רופא, יעבור השתלמות ריענון והחייאה בהיקף שלא יפחת משש שעות, אשר בוצעה על ידי גוף מוכר העונה על המלצות משרד הבריאות, אחת לשנתיים לפחות.
- 6.08 שמו של איש כוח האדם הרפואי יצוין בדו"ח השופט לצד שמות בעלי התפקידים המורשים להימצא בתחום שדה המשחק. באם כוח האדם הרפואי במשחק הינו חובש - עליו להציג תעודת חובש בתוקף לשופט המשחק לפני המשחק, לחתום על טופס ההצהרה בנוסח המפורסם באתר ההתאחדות ולמסור אותו לשופט המשחק. האמור יהווה תנאי לפתיחת המשחק.
- 6.09 השופט יציין במקום המיועד לכך בדו"ח השופט, את קיומם ו/או היעדרם של כוח אדם רפואי, אמבולנס, אלונקה ותיק עזרה ראשונה, הכל לפי העניין.
- 6.10 בעת רישום קבוצה / חידוש רישום קבוצה בתחילת כל עונת משחקים, תציין הקבוצה בשאלון הרישום (נספח ב' לתקנון הרישום), את שם איש כוח האדם הרפואי מטעמה וכן את הכשרתו המקצועית.
- 6.11 כוח האדם הרפואי של הקבוצה, האחראי מטעמה על ציוד עזרה ראשונה, חייב לדאוג כי ערכת העזרה הראשונה תכלול את פרטי הציוד המפורטים בס"ק (א) לעיל ותימצא במקום בו מקיימת הקבוצה פעילות ספורטיבית.
- 6.12 קבוצה המקיימת משחק באצטדיון, אשר בו 500 מושבים לפחות, חייבת להחזיק במקום מרכזי ונגיש מכשיר החייאה אחד לפחות, כהגדרתו בחוק הצבת מכשירי החייאה במקומות ציבוריים, התשס"ח-2008, ולהבטיח כי בעת קיום פעילות הספורט יימצא באצטדיון אדם אשר הוכשר להפעיל את מכשיר החייאה.
- קבוצה תהיה פטורה מהחזקת מכשיר החייאה כאמור, אם בעת קיום פעילות הספורט, נמצא במקום אמבולנס ובו מכשיר החייאה כאמור.
- קבוצה המקיימת אימון ו/או משחק במתקן כדורגל המכיל פחות מ-500 מושבים, תחזיק מכשיר החייאה בקרבת המגרש. מיקום מכשיר החייאה יאפשר הגעה למרכז הדשא בתוך 30 שניות.

³ אושר על ידי הנהלת ההתאחדות ביום 04.01.2024.

6.13 ההתאחדות לכדורגל, באמצעות האגף הרפואי בה, רשאית להחמיר בהנחיות הרפואיות במשחקים בהתאם לקריטריונים הבאים: חשיבות ספורטיבית של המשחק, אינטנסיביות צפויה, יריבות ידועה וכן כל מידע אחר שסבר האגף הרפואי כי הינו רלוונטי. האגף הרפואי רשאי להיוועץ בעמדת האגפים הרלוונטיים בהתאחדות. הודיע האגף הרפואי על החמרה בדרישה כאמור, מחויבת הקבוצה הביתית להיעתר לדרישת האגף ואי מילוי אחר הוראת האגף הרפואי כמוה כאי קיום חובות קבוצה ביתית בהתאם לתקנוני ההתאחדות על כל הנובע והמשתמע מכך. האגף הרפואי בכל מקרה לא רשאי ולא מוסמך להקל על הדרישות בתקנון רפואי.

סעיף 7: חובת שימוש במגני עצם

על כל שחקן מוטלת חובת שימוש במגני עצם בעת משחק. על מגני העצם להיות באורך שלא יפחת מחצי מאורך השוק.

סעיף 8: איסור שימוש בחומרים אסורים

8.01 חל איסור על כל שחקן להשתמש בחומרים אסורים על פי רשימת החומרים האסורים שנקבעו על ידי WADA ו/או בתקנות הספורט (סמים ותכשירים ממריצים), התשנ"ו-1996 ו/או בהוראת כל חוק אחר. בכל מקרה של אי התאמה בין הוראות תקנון זה או כל הוראה אחרת בתקנוני ההתאחדות הנוגעת לשימוש בחומרים אסורים, לבין הוראות תקנון פי"א למניעת שימוש בסמים (FIFA Anti-Doping Regulation) (להלן: "תקנון פי"א למניעת שימוש בסמים"), יחולו ההוראות המפורטות בתקנון פי"א למניעת שימוש בסמים.

8.02 חל איסור על כל ממלא תפקיד בקבוצה, לסייע בדרך כלשהי לשימוש בחומרים אסורים על ידי שחקן של קבוצתו.

8.03 INADO, באמצעות גורמים מוסכמים מטעמה, רשאית, על פי שיקול דעתה הבלעדי, לבצע בקרב שחקני הקבוצות החברות בהתאחדות בדיקות חומרים אסורים. כל שחקן חייב להתייבב לבדיקות על פי דרישה.

8.04 נוהל בדיקות חומרים אסורים, הליכי ביצוען ובחינת תוצאותיהן, יעשו בהתאם להוראות הקבועות בתקנון פי"א למניעת שימוש בסמים והנחיות WADA בשינויים המחויבים.

8.05 חלה חובה על ממלא תפקיד בקבוצה לדווח להתאחדות בכל מקרה שנודע לו כי שחקן משחקני הקבוצה נוטל חומרים אסורים.

סעיף 9: נוהל טיפול בשחקנים פצועים

9.01 חל איסור על טיפול בשחקנים פצועים בתחום שדה המגרש.

9.02 שחקן פצוע אשר יכול לצאת משדה המשחק בכוחות עצמו לשם קבלת טיפול רפואי, חייב לעשות כן במהירות האפשרית.

9.03 שחקן פצוע אשר אינו יכול לצאת משדה המגרש, יוצא מן המגרש לשם קבלת טיפול רפואי מחוץ לתחומי שדה המשחק, בהתאם להוראות שופט המשחק.

9.04 כניסת הצוות הרפואי למגרש תיעשה בהתאם לרשות משופט המשחק.

9.05 על אף האמור לעיל, במידה ונפגע שחקן פגיעת ראש, יטופל השחקן שנפגע בראשו בתחום שדה המשחק. לאחר הטיפול במגרש ייצא השחקן משדה המשחק להיבדק על ידי רופא או אם בהיעדרו אזי על ידי פראמדיק. השחקן יהא רשאי לחזור לשחק באותו משחק רק לאחר ששופט המשחק יקבל אישור מרופא קבוצתו או הפראמדיק, לפי העניין, הנוכח במגרש, ובמידה ורופא קבוצתו/פראמדיק לא נכח במגרש, מרופא \ פראמדיק הקבוצה היריבה.

כל פגיעה בפניו של השחקן תיחשב כפגיעת ראש.

סעיף 10: משמעת

הפרה או אי קיום הוראה מן ההוראות המפורטות בתקנון זה, תהווה עבירה משמעתית וינקטו כנגד המפר הליכים משמעתיים, בהתאם לתקנון המשמעת.

האיגוד כן לכדורגל הלאומי

ההתאחדות לכדורגל
בישראל

www.football.org.il

הצהרה ואישור על ביצוע בדיקה רפואית

וקיום כיסוי ביטוחי לעונת _____

1. הצהרת השחקן

אני הח"מ מצהיר בזאת כי:

- בשנה האחרונה מאז בדיקתי האחרונה לא חל כל שינוי במצבי הבריאותי, אשר עלול למנוע ממני אפשרות להשתתף במשחקים ובאימונים של קבוצתי.
 - לצורך חידוש פעילותי בעונה הר"מ, נבדקתי ע"י ד"ר _____, אשר אישר בפני כי הנני כשיר להשתתף במשחקים ובאימונים של קבוצתי.
 - ידוע והוסבר לי, כי נכונות הצהרה זו, הינה תנאי לרישומי/חידוש רישומי בהתאחדות, להוצאת כרטיס ליגה עבורי ולהשתתפותי במשחקים ובאימונים של קבוצתי.
 - אם ייווכח כי הצהרתי הנ"ל כוזבת, יבוטל רישומי בהתאחדות ואהיה צפוי להעמדה לדין משמעתי.
 - ידוע לי כי הצהרתי זו הינה על אחריותי הבלעדית, וכי ההתאחדות לכדורגל ו/או מי מטעמה, או בשמה, אינה ולא תהיה אחראית בכל צורה שהיא, בין במישרין ובין בעקיפין, בכל מקרה של פציעה ו/או מחלה ו/או פטירה במהלך המשחקים ו/או האימונים.
 - חתימתי על הצהרה זו מהווה גם כתב וויתור על סודיות רפואית, לטובת ההתאחדות לכדורגל לגבי כל גוף ו/או מוסד רפואי ו/או שלטונות צה"ל ו/או כל גוף שלטוני אחר והנני משחרר מחובת שמירה של סודיות רפואית לגבי מצבי הבריאותי ולא תהיינה לי כלפיהם כל טענה ו/או תלונה בגין מסירת מידע ו/או מסמכים לגבי מצבי הרפואי.
 - אני הח"מ מצהיר ומאשר כי הובאו לידיעתי והוסברו לי ע"י נציג הקבוצה הרשומה לעיל, תנאי וסיכומי הכיסוי הביטוחי המוצא עבורי באמצעות הקבוצה והינם לשביעות רצוני המלאה ולא תהיינה לי כלפי הקבוצה ו/או כלפי ההתאחדות טענות ו/או תביעות כלשהן בקשר לכך.
- הובהר לי כי ככל שאמצא לנכון להגדיל את סכומי הכיסוי הביטוחי, מעבר לכיסוי המוצא על ידי הקבוצה, אעשה זאת בעצמי ועל חשבוני.

שם פרטי	שם משפחה	שם פרטי בלועזית	שם משפחה בלועזית
תעודת זהות	תאריך לידה	ארץ לידה	מספר טלפון
טלפון סלולרי		דוא"ל	
מספר קבוצה:	שם הקבוצה:	קבוצת גיל:	
תאריך החתימה 7	חתימה 7		

2. חתימת ההורה / אפוטרופוס : (לשחקנים מתחת לגיל 18 שנה):

אני הח"מ, אביו / אימו / אפוטרופוסו (מחק את המיותר) החוקי של השחקן, מאשר בזאת את נכונות פרטי השחקן הרשומים לעיל (סעיף 1), פרטי ההצהרה על ביצוע בדיקות רפואיות וקיום כיסוי ביטוחי כפי שהוצהר בסעיף 1:

שם פרטי ומשפחה	מס' תעודת זהות	חתימה	תאריך

3. הצהרת הקבוצה

אנו הח"מ, המורשים לחתום בשם הקבוצה הרשומה לעיל, מצהירים בזה כדלקמן:

1. השחקן הרשום לעיל, נבדק על ידי ד"ר _____ מטעמה של הקבוצה ועבר את כל הבדיקות הרפואיות כמתחייב עפ"י חוק הספורט, התשמ"ח-1988 ותקנות הספורט (בדיקות רפואיות), התשנ"ז-1997, ועפ"י תקנון ההתאחדות לכדורגל בישראל.
2. השחקן נמצא כשיר לשחק כדורגל בעונת המשחקים _____
3. האישרים והמסמכים הרפואיים הנוגעים לבדיקות הרפואיות של השחקן נמצאים בחזקתה של הקבוצה ובמשמרתה.
4. כללי הסודיות הרפואית חלים עלינו בכל הקשור לתוכנם של מסמכים רפואיים אלה.
5. אנו מאשרים כי ההתאחדות לכדורגל ו/או מי מטעמה או בשמה, אינה ולא תהיה אחראית בכל צורה שהיא, בין במישרין ובין בעקיפין, בכל מקרה של פציעה ו/או פטירה של השחקן במהלך המשחקים ו/או האימונים ואנו מתחייבים לשפות את ההתאחדות במלא סכום ההספד ו/או הנזק שיגרמו לה, אם תחוייב בתשלום כלשהו בגין פציעה ו/או מחלה ו/או פטירה של השחקן וזאת מיד עם דרישתה הראשונה של ההתאחדות.
6. מבלי לגרוע מהאמור בסעיף 5 לעיל, אם ייווכח שהצהרה הנ"ל כוזבת וכי כתוצאה מכך יגרם להתאחדות הפסד או נזק, אנו מתחייבים לשפות את ההתאחדות במלא סכום ההפסד ו/או הנזק שיגרמו לה וזאת מיד עם דרישתה הראשונה של ההתאחדות.
7. הובא לידיעת השחקן תנאי וסכומי הכיסוי הביטוחי אשר הוצא עבורו, באמצעות הקבוצה והבורר לו כי הוא רשאי אם ימצא לנכון, להגדיל על חשבונו את סכומי הכיסוי הביטוחי מעבר לכיסוי שהוצא באמצעות הקבוצה.
8. ידוע לנו כי אם ייווכח שהצהרה הנ"ל כוזבת, יבוטל רישומו של השחקן בהתאחדות והקבוצה והשחקן הנ"ל יהיו צפויים להעמדה לדין משמעתי.

חותמת הקבוצה	שם החותם:	תאריך:
		חתימת בא כוח הקבוצה

4. אישור רפואי

אני הח"מ מאשר כי בדקתי את השחקן הרשום בסעיף 1 (הצהרת השחקן), כמתחייב מהוראת חוק הספורט, התשמ"ח-1988, ותקנות הספורט (בדיקות רפואיות), התשנ"ז-1997, וכי מצאתיו כשיר ללא כל הגבלה לפעילות כשחקן כדורגל בעונת המשחקים _____ ובפגרה שאחריה.

חותמת התחנה לרפואת ספורט	מספר רישיון:	שם הרופא
	חתימה וחותמת של הרופא:	תאריך בדיקה: